



## Elternwegleitung des UHV Obfelden

### Was ist Unihockey?

Unihockey ist eine junge Mannschaftssportart aus der Familie der Stockballspiele. Entwickelt wurde die Sportart während den 70er Jahren in Schweden, Finnland und in der Schweiz. Es handelt sich dabei um ein dem Eishockey ähnliches Spiel, bei dem auch hinter den Toren gespielt werden kann. Die Schweiz ist das einzige Land das die Unterscheidung zwischen Kleinfeld und Grossfeld kennt. Ein Grossfeld besitzt ungefähr die Grösse eines Eishockeyfeldes und wird mit 5 Feldspielern gespielt. Das Kleinfeld ist sehr viel kleiner und wird nur mit 3 Feldspielern gespielt. Am weitesten verbreitet ist die Sportart Unihockey mit mehreren zehntausenden Spielern derzeit in Schweden, Finnland, Tschechien und der Schweiz.

### Wer sind wir?

Der UHV Obfelden wurde im Jahr 1993 gegründet. Seither haben wir konstant um die 100 Mitglieder. Wir besitzen neben zwei Herren und einer Damenmannschaft auch vier Juniorenteams. Wir setzen bewusst auf eine starke Juniorenabteilung.

### Wie kommt ihr Kind in unseren Verein?

Unser Verein bietet für jedes Juniorenalter eine Mannschaft an. In welche Mannschaft ihr Kind einzustufen ist, entnehmen sie bitte folgender Tabelle.

Stufe	Alter	Wichtigste Aspekte	Trainer
Unihockeyschule	7-9 Jahre	Ziel ist es Unihockey kennen zu lernen und Spass zu haben	Petra Walther 076 414 04 77
Junioren D	10 – 11 Jahre	primäres Ziel ist es Spass zu haben, wobei erstmals Meisterschaftsrunden besucht werden	Tobias Käppeli 079 760 83 44
Junioren C	12 – 13 Jahre	es werden die nötigen Grundkenntnisse in den Bereichen Taktik und Technik vermittelt	Arianne Kaiser 076 490 49 88
Junioren B	14 – 15 Jahre	Taktik und Technik werden intensiv geschult, die Spieler werden nach Leistungsniveau eingeteilt	Philipp Hurter 079 306 93 32
Junioren A	16 – 18 Jahre	Vorbereitung auf den Übertritt in eine Herrenmannschaft, intensive Trainings	Martin Rügsegger 079 706 35 91

Ein Eintritt in eine Mannschaft ist grundsätzlich auf jeder Stufe möglich, wobei Vorkenntnisse mit zunehmendem Alter immer wichtiger werden.



### **Wie gross ist der zeitliche Aufwand für Ihr Kind?**

Jede Mannschaft trainiert einmal pro Woche. Je nach Hallensituation ist auch ein zweites Training möglich.

Die Unihockeysaison dauert jeweils von September bis April. Während dieser Zeit findet ca. einmal pro Monat, jeweils am Wochenende, eine Meisterschaftsrunde statt. Diese beansprucht ungefähr einen halben Tag.

### **Was benötigt ihr Kind für das Training und die Spiele?**

Die Grundausrüstung für das Training besteht aus einer normalen Sportbekleidung und einem Unihockeystock. An den Meisterschaftsrunden wird das Tenü vom Verein zur Verfügung gestellt. Wichtig ist, dass Ihr Kind stets etwas zu trinken dabei hat. Alle Ausrüstungsgegenstände sind in Sportfachgeschäften erhältlich.

### **Wieviel Kostet eine Mitgliedschaft?**

Der Jahresbeitrag setzt sich zusammen aus einer Lizenzgebühr und dem Mitgliederbeitrag. Er beträgt 195 Franken. Junioren E trainieren gratis!

### **Welche Aufgaben übernehmen Sie als Eltern?**

Die typische Aufgabe für die Eltern ist das fahren der Kinder an die Meisterschaftsrunden. Zusätzlich unterstützen Sie uns bei Bedarf an Heimrunden (in der Festwirtschaft) oder an Festanlässen.

### **Wie gefährlich ist Unihockey?**

Die Gefahr sich im Unihockey zu verletzen, ist verglichen mit anderen Mannschaftssportarten relativ gering. Unihockey ist ein Spiel mit Körperkontakt, jedoch sind Checks wie im Eishockey verboten. Die häufigsten Verletzungen sind Muskelkater und Verstauchungen, selten auch Zerrungen.

Wir achten stets darauf das Verletzungsrisiko durch gezieltes Aufwärmen, Auslaufen und Dehnen so weit als möglich zu reduzieren.

### **Welche Anforderungen hat der UHV Obfelden?**

Als Verein stellen wir an unsere Junioren gewisse Anforderungen.

Als Junior verhält man sich gegenüber seinem Trainer und seinen Mitspielern stets korrekt und freundlich. Er respektiert die Trainerentscheidungen und sorgt für ein gutes Teamklima.

An Meisterschaftsrunden verhält man sich korrekt gegenüber Schiedsrichtern und Gegenspielern. Man verlässt die Garderoben in einem sauberen Zustand.

Ein regelmässiger Trainingsbesuch ist Grundvoraussetzung für einen Mitgliedschaft im Verein. Planbare Absenzen wie Ferien oder Geburtstage werden mindestens eine Woche im Voraus dem Trainer gemeldet. Kurzfristige Absenzen erfolgen telefonisch so schnell als möglich an die Trainer.

Als Junior nimmt man aktiv am Vereinsleben teil und leistet einige Helfereinsätze.

Vor dem Training und an den Meisterschaftsrunden ist jeglicher Drogenkonsum strikt untersagt. Fehlverhalten hat Konsequenzen.